



Konrad Olesiewicz

Student Psychoterapii Gestalt (EAGT) | Certyfikowany Praktyk IFS

✉ konrad@olesiewicz.pl

☎ +48 501 311 405

📍 Warszawa, Polska

🌐 www.konrad.olesiewicz.pl

Rozwijam kompetencje kliniczne w ramach całościowego szkolenia psychoterapeutycznego, przygotowując się do pracy w publicznym systemie ochrony zdrowia i psychoterapii dzieci i młodzieży.

Profil zawodowy

Po kilkunastu latach pracy jako przedsiębiorca i lider organizacji świadomie zdecydowałem się związać swoją dalszą karierę z obszarem zdrowia psychicznego. Jestem studentem II roku całościowego szkolenia psychoterapeutycznego w nurcie Gestalt (akredytacja EAGT), certyfikowanym praktykiem Internal Family Systems (IFS). Od 2015 roku prowadzę prywatną praktykę wspierania rozwoju osób dorosłych, którą od 2021 roku rozwijam w oparciu o model Internal Family Systems (IFS). Kompetencje kliniczne rozwijam poprzez proces własny, superwizję i kształcenie zawodowe. Obecnie koncentruję się na zdobywaniu doświadczenia klinicznego, dążąc do połączenia praktyki prywatnej z pracą w publicznym systemie ochrony zdrowia oraz do docelowej specjalizacji w psychoterapii dzieci i młodzieży.

Doświadczenie kliniczne

Prywatna praktyka wspierania rozwoju osób dorosłych

2015 – obecnie

Warszawa, Online

Od 2015 roku prowadzę prywatną praktykę wspierania rozwoju osób dorosłych, którą od 2021 roku rozwijam w oparciu o model Internal Family Systems (IFS). Wspieram osoby doświadczające m.in. ADHD, trudności w regulacji emocji, kryzysów życiowych, doświadczeń traumatycznych i trudności w relacjach interpersonalnych. Praktykę prowadzę w stałej superwizji.

Certyfikacja Internal Family Systems Therapy (IFS)

2021– 2024

IFS Institute, IL, USA

Proces certyfikacji wymagał ponad 200 godzin pracy z klientami realizowanej przez minimum dwa lata po ukończeniu szkolenia, regularnych konsultacji klinicznych oraz pozytywnej oceny konceptualizacji procesu i nagranej sesji przez niezależnego asesora IFS Institute.

Edukacja psychoterapeutyczna

Całościowe czteroletnie szkolenie psychoterapeutyczne Gestalt (EAGT)

2025 – obecnie

Szkoła Psychoterapii Gestalt, Warszawa

Czteroletnie szkolenie psychoterapeutyczne zgodne ze standardami EAGT i wymaganiami Ministra Zdrowia, obejmujące kształcenie teoretyczne i praktyczne, psychoterapię własną, superwizję oraz praktykę kliniczną.

Emotionally Focused Couples Therapy (EFCT) – Externship (ICEEFT)

2025

AcRE EFT Training, Lytham St. Anne's, UK

24-godzinne szkolenie z Emotionally Focused Couples Therapy (EFCT), akredytowane przez ICEEFT. Obejmowało teorię przywiązania, konceptualizację problemów relacyjnych, obserwację sesji oraz trening interwencji w pracy z parami.

Internal Family Systems Therapy (IFS) – Certified Practitioner

2021 – 2024

IFS Institute, IL, USA

Ścieżka certyfikacyjna obejmująca około 180 godzin szkolenia, 30 godzin IFS Continuing Education, 15 godzin konsultacji klinicznych, ponad 200 godzin praktyki z klientami oraz niezależną ocenę kompetencji na podstawie nagranej sesji.

Akademia Analizy Transakcyjnej (EATA Training 101)

2018 – 2019

Grupa Spotkanie, Warszawa

120-godzinny program realizowany zgodnie ze standardem EATA Training 101, obejmujący podstawy teorii i zastosowania Analizy Transakcyjnej w pracy pomocowej. Program zakończony egzaminem zgodnym z wymaganiami EATA.

Szkolenia i certyfikaty

Psychoterapia

VI Międzynarodowa Konferencja Naukowa PTPG (PTPG; 16h; 2026) • Konceptualizacja w procesie psychoterapii humanistycznej (Agnieszka Pieczyńska; 2,5h; 2026) • Wprowadzenie do psychopatologii pola (Iwo Tarkowski; 2,5h; 2026) • Rozumienie i tworzenie relacji terapeutycznej. Perspektywa terapii Gestalt i neurofenomenologii (Marek Jawor; 2,5h; 2026) • Przeżycia psychoterapeuty w procesie terapeutycznym (Kinga Dunin; 2,5h; 2026) • IFS Therapy: Therapeutic Relationship & Power of Presence (Paul Neustadt; 4,5h; 2026) • Internal Family Systems Therapy Level 2 (760): Addictions and Eating Disorders with IFS (Mary Kruger; 25h; 2022) • Internal Family Systems Therapy Level 1 (762) (Osnat Arbel; 98h; 2021) • Akademia Analizy Transakcyjnej (EATA Training 101) (Grupa Spotkanie; 120h; 2019)

Praca z traumą

Transcending Trauma (Frank Anderson; 8h; 2024) • The Body Keeps the Score (Bessel van der Kolk; 15h; 2020)

Praca z parami i teoria przywiązania

Taniec między zależnością a współzależnością (Małgorzata Tomaszewska-Mielczarek; 2h; 2026) • Working with Highly Conflictual Couples from the IFS Perspective (Mary Kruger; 4,5h; 2026) • Teoria przywiązania w gabinecie psychoterapeuty Gestalt (Małgorzata Bułhak; 2h; 2026) • LGBTQ+ Centered Externship in Emotionally Focused Couples Therapy (Sandra Taylor i Robert Allan; 24h; 2025)

Praca z rodziną, dziećmi i młodzieżą

IFS and the Parenting Journey: From Tears to Transformation (Frank Anderson; 3h; 2024)

Podstawy psychologii klinicznej i neurobiologii

Psychologia rozwojowa (Agata Diec; 32h; 2026) • Teoria poliwalgalna, oksytocyna i neurobiologia miłości (Instytut Terapii Psychosomatycznej; 12h; 2020)

Praca z ciałem i uważność

Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Life (Aleksandra Drutowska; 32h; 2026) • Somatic IFS (Susan McConnell; 3,5h; 2026) • Realization Process Embodiment Teacher Training (Judith Blackstone; 16h; 2022)

Proces własny

Trening psychoterapeutyczny pracy z ciałem w ujęciu Gestalt (Marta Wołowska; 40h; 2026) • Podróż mężczyzny – świadomość, tożsamość, relacje (Gestalt) (Kamil Torczewski, Marten Bos i ŁSG; 25h; 2026) • Rok rozwojowy – Etap I całościowego szkolenia psychoterapeutycznego Gestalt (Szkola Psychoterapii Gestalt; 280h; 2026) • Timeless Wisdom Training 5 Europe (Thomas Hübl; 460h; 2018–2020)

Pozostałe podejścia i szkolenia

Principles of Collective Trauma Healing (Thomas Hübl; 30h; 2021) • Spiral Dynamics Integral Level 2 – Certified ValueMatch Practitioner (ValueMatch; 14h; 2020) • Spiral Dynamics Integral Level 1 – Spiral Dynamics Fundamentals (ValueMatch; 16h; 2019)

< > Obszary zainteresowań klinicznych

Psychoterapia dzieci i młodzieży • Rozwój emocjonalny dziecka • Relacja rodzic–dziecko • Teoria przywiązania • Trauma rozwojowa i złożona trauma • ADHD u dzieci i dorosłych • Internal Family Systems (IFS)

Doświadczenie zawodowe

Prezes zarządu i udziałowiec

2017 – obecnie

Volta Property sp. z o.o.

Zarządzanie spółką nieruchomościową oraz nadzór właścicielski nad nieruchomością komercyjną.

Przewodniczący rady nadzorczej i udziałowiec

2010 – obecnie

Volta sp. z o.o.

Przeprowadzenie sukcesji rodzinnego przedsiębiorstwa oraz dalszy rozwój organizacji. Obecnie pełnię funkcję właścicielską i nadzorczą.

Współzałożyciel i inwestor

2012 – 2025

Crunching Koalas Sp. z o.o.

Współtworzenie i rozwój studia specjalizującego się w portowaniu oraz wydawaniu gier komputerowych na platformy PC i konsole, we współpracy z międzynarodowymi partnerami.

Współzałożyciel i producent

2004 – 2011

Codeminion S.C. Konrad Olesiewicz, Maciej Biedrzycki

Współzałożyciel i współwłaściciel studia tworzącego gry komputerowe oraz wydającego je na rynkach międzynarodowych.

Wykształcenie

Psychologia

2022 – 2023

Uniwersytet SWPS, Wydział Psychologii w Katowicach

Studia przerwane po pierwszym semestrze. Średnia ocen: 4,92.

Studia doktoranckie z zarządzania

2009 – 2012

Akademia Leona Koźmińskiego, Warszawa

Ukończone studia doktoranckie bez otwarcia przewodu doktorskiego. Uzyskane stypendium naukowe.

Executive Master of Business Administration

2006 – 2008

University of Illinois Urbana-Champaign, IL, USA; Wydział Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa

Studia w języku angielskim. Laureat konkursów na najlepszą pracę dyplomową oraz najlepszą pracę z zakresu marketingu.

Inżynier i magister inżynier informatyki

2000 – 2004

Polsko-Japońska Wyższa Szkoła Technik Komputerowych, Warszawa

Temat pracy magisterskiej: wizualizacja danych medycznych. Studia w języku angielskim. Uzyskane stypendium naukowe. Dyplomy inżynierski i magisterski z wyróżnieniem.

Publikacje

Wybrane publikacje naukowe z zakresu zarządzania, przedsiębiorczości i gospodarki opartej na wiedzy.

Olesiewicz, K. (2010). **Artysta, przedsiębiorca, naukowiec i ich praca a profesjonalizacja sektorów edukacji i kultury**. Kultura Współczesna, 4.

Olesiewicz, K. (2011). **Standaryzacja i rosnące znaczenie przemysłów kreatywnych na przykładzie segmentu komputerowych gier społecznościowych**. Master of Business Administration, 5.

Olesiewicz, K. (2011). **Użytkowanie sieci społecznościowych a wzrost gospodarki opartej na wiedzy.** Studia Ekonomiczne, 4.

Olesiewicz, K. (2011), **Artistic entrepreneurship and the need for market orientation in the context of rising significance of the Creative Industries**, Proceedings of ESU Conference 2011, European Summer University, University of Seville, 12th - 17th September 2011.

Olesiewicz, K. (2011), **Podsumowanie, [w:] Model funkcjonowania studiów doktoranckich. Doktoranci a obszary gospodarcze – szanse i zagrożenia współpracy** pod red. K. Kurowska, J. Lewicki, D. Suligowski. Kraków, Libron.

Członkostwo w organizacjach

New York Institute for Gestalt Therapy (Student Member; od 2026) • **Polskie Towarzystwo Psychoterapii Gestalt** (Członek nadzwyczajny; od 2025) • **International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT)** (Student Member; od 2025)

Języki

Polski (język ojczysty) • **Angielski** (biegła komunikacja w środowisku międzynarodowym) • **Niemiecki** (podstawowy)